

Согласовано

Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

/О.А. Чухно/



МЕНЮ
25 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	1,8	7,1	9,9	111
2004	311	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	47,65	7,5	7,7	26	203
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,93	3,1	2,7	12,1	85
		ЙОГУРТ	125	11,25	4,5	1,7	5,5	55
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	315	62,18	0,4	0	28	117
Итого				138,36	18,1	19,4	62,3	727
Всего				138,36	18,1	19,4	62,3	727

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар О.М. Заваруева